

Krisenvorsorge-Ratgeber.de

Mit uns die Krise meistern



Krisenvorsorge Checkliste „Energie“ - zum Ausdrucken & Aufhängen

Beachten Sie das Urheberrecht von [Krisenvorsorge-Ratgeber.de](https://krisenvorsorge-ratgeber.de) — die Liste ist nur für Ihren privaten Gebrauch von uns lizenziert. Vervielfältigung & Weitergabe wird von uns **ausdrücklich nicht erlaubt**.

Welche Energieträger Sie bevorraten sollten, hängt individuell von Ihrer Wohnsituation ab. Verwenden Sie daher nur den Teil unserer Checkliste Energie, der von Ihnen benötigt wird.

Alternativen für Küchenherd, Mikrowelle, Wasserkocher & Co

Setzen Sie möglichst auf mehrere Alternativen, um das Risiko zu streuen. Ein Holzofen im Haus ist klasse. Müssen Sie aus irgendwelchen Gründen das Haus verlassen, benötigen Sie zwingend eine Outdoor-Kochmöglichkeit.

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Holzkohleofen | <input type="checkbox"/> Brennholz | <input type="checkbox"/> Briketts |
| <input type="checkbox"/> Spirituskocher | <input type="checkbox"/> Brennspritus | |
| <input type="checkbox"/> Gaskocher | <input type="checkbox"/> Gaskartuschen | <input type="checkbox"/> Gasflaschen |
| <input type="checkbox"/> Notstromaggregat | <input type="checkbox"/> Diesel / Benzin | |
| <input type="checkbox"/> Teelichter zum Backen | <input type="checkbox"/> Teelichter zum Heizen | |

Weitere Informationen dazu finden Sie auf hier:

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/spirituskocher/>

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/alternative-kochmoeglichkeiten/>

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/brot-mit-teelicht-backen/>

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/notstromaggregat/>

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/tag/heizen/>

Weitere Ratgeber zur Krisenvorsorge auf Ratgeber-Krisenvorsorge.de

Wie viel Energie brauche ich?

Wie viel Brennholz, Gas, Spiritus oder Teelichter Sie benötigen, hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab. Größe des Wohnraums, Dauer der Heizperiode, Temperaturen, Anzahl der Familienmitglieder, Art der Lebensmittelvorräte, individuelle Bedürfnisse bei der Ernährung usw..

- Wenn Sie beispielsweise keinen Kaffee und Tee zubereiten, brauchen Sie weniger Brennmittel, als Kaffee- und Teetrinker.
- Lagern Sie ausreichende Mengen an Dosenbrot ein, müssen Sie vielleicht kein Brotbacken und benötigen weitaus weniger Teelichter.
- Wärmen Sie lediglich Konservendosen auf, kommen Sie mit Gas und Spiritus weiter, als wenn Sie richtig kochen.

Ermitteln Sie deshalb eigenständig, wie viel Sie von den jeweiligen Energieträgern benötigen. Hier trotzdem für Sie ein paar „grobe“ Richtwerte für mittlere Haushaltsgröße und 4 Personen:

- Brennholz für durchschnittliche Heizsaison: ca. 1.200 kg oder 2,52 Raummeter (Buche)
- 720 Teelichter zum Brot backen für 90 Tage (1 kg Brot)
- 1 Flasche Spiritus pro Woche zum Aufwärmen von Konserven
- 2 Flaschen Spiritus pro Woche zum Aufwärmen, Kochen einfacher Gerichte & Wasser abkochen
- Heizen mit Teelichtofen: Pro Tag ca. 14 Teelichter mit Brenndauer 4 Stunden
- Gas-Schraubkartusche mit 230 g hat eine Brenndauer von ca. 75 Minuten

Bedenken Sie, dass Brennstoffe wie Spiritus und Gas nicht unproblematisch bei Lagerung, Transport und Handhabung sind. Daher sind Teelichter eine sicherere Alternative. Man kann auf Teelichtern Speisen aufwärmen, Wasser für Getränke erhitzen, behelfsmäßig kleine Räume heizen.

Nachdem Sie Ihren ungefähren Bedarf ermittelt haben, tragen Sie die benötigte Menge sowie den aktuellen Bestand in nachfolgende Liste ein:

Brennstoff	Bedarf	Bestand am					
Brennholz							
Briketts							
Spiritus							
Gas							
Teelichter backen							
Teelichter heizen							
Feuerzeuge & Gas							
Streichhölzer							

Halten Sie zudem Feuerzeuge, Feuerzeug-Gas zum Auffüllen sowie Streichhölzer vor!

Alternativen für Licht, Radio & Kommunikation

Damit Sie im Katastrophenfall nicht im Dunklen, ohne Information und Kommunikation sitzen, können Sie nachfolgende Krisenausrüstung nebst dazu passenden Energieträgern vorhalten:

- Handkurbellampe
- Kerzen als Lichtquelle
- Kurbelradio
- Taschenlampe Batterien für Taschenlampe
- Petroleumlampe Petroleum
- Knicklichter
- Powerbanks
- Solarpaneele
- Funkgeräte Batterien für Funkgeräte

Infos:

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/kurbelradio/>

<https://krisenvorsorge-ratgeber.de/handkurbellampe-fuer-autarke-lichtversorgung/>

Hier können Sie für die wichtigsten Elektrogeräte Bedarf und Vorrat an Batterien bzw. alternativen Energieformen eintragen - denken Sie auch an medizinische Hilfsmittel (z. B. Hörgerät), Feuermelder usw..

Gerät / anderes	Batterietyp	Bedarf	Stand am					
Taschenlampe								
Funkgerät								
Feuermelder								
Hörgeräte								
Spielzeuge								
Petroleum								
Kerzen								
Knicklichter								

Ergänzen Sie in den freien Zeilen Ihren individuellen Bedarf.

Weitere Ratgeber zur Krisenvorsorge auf Ratgeber-Krisenvorsorge.de